

[Afficher dans le navigateur](#)

Pour afficher l'intégralité du Quoi de neuf à l'EVM ?

Cliquer au dessus sur "Afficher dans le navigateur"



Vous pouvez zoomer sur les affiches en appuyant dessus

Trêve Hivernale

L'Espace Valois Multien sera fermé du 24 décembre au 29 décembre 2024 inclus, tous secteurs et services confondus.

La réouverture est prévue pour le 30 décembre aux horaires habituels

Dans le cadre de son projet social 2025/2028, l'Espace Valois Multien (EVM) a besoin de vous afin d'évaluer ses actions et identifier vos besoins. Merci de consacrer quelques minutes pour compléter ce questionnaire, à compléter au plus vite si vous avez oublié de donner votre avis. En vous remerciant par avance, l'Équipe de l'EVM.

[Accéder au questionnaire](#)

FAMILLES TOUT PUBLIC





REMISE EN FORME avec un coach sportif



Séances de remise en forme avec **Jeremy** 2 samedis par mois de 13h30 à 14h30 à l'Espace Valois Multien les :

S1 Juin	V30 Aout	V25 Oct
S29 Juin	S7 Sep	S2 Nov
S13 Juil	S28 Sep	S23 Nov
S27 Juil	S12 Oct	S7 Déc

GRATUIT
OUVERT À TOUS

INSCRIPTIONS
ET CONTACTS
03.44.87.44.59
ACCUEIL@CSEVM.FR

Membre de la Fédération des centres sociaux de France



et les 25 communes de notre territoire qui contribuent au financement de notre structure et de nos actions



GYM DOUCE



Un temps de détente et de bien-être pour prendre soin de son corps et de sa tête

A l'Espace Valois Multien de Betz de 18h00 à 19h00
Le 2ème mercredi de chaque mois

LE 10 JANVIER	LE 12 JUIN
LE 14 FÉVRIER	LE 11 SEPT
LE 13 MARS	LE 09 OCT
LE 10 AVRIL	LE 13 NOV
LE 15 MAI	LE 11 DEC

SUR INSCRIPTION
SEANCE : 5€
+ 12€ ADHESION
ANNUELLE ET FAMILIALE

INSCRIPTIONS
ET CONTACTS
03.44.87.44.59
ACCUEIL@CSEVM.FR

Membre de la Fédération des centres sociaux de France



et les 25 communes de notre territoire qui contribuent au financement de notre structure et de nos actions

Atelier « remise en forme »

Samedi 7 décembre de 13 h 30 à 14 h 30 à l'EVM : Retrouvez Jérémy, coach sportif, pour une nouvelle séance sportive dans la bonne humeur et la convivialité.

→ **GRATUIT**

« Atelier « Gym douce »

Mercredi 11 décembre de 18h à 19h à l'EVM : Retrouvez Marie-Claude, sophrologue, pour une séance de bien-être et de détente pour prendre soin de sa tête et de son corps.

→ **5€ par personne ou 6€ par famille et par séance**



ASTUCES CULINAIRES avec une diététicienne



Retrouvez **Aurore**, diététicienne, pour découvrir les astuces de la cuisine pour se faire plaisir tout en équilibre.

En atelier collectif ou en rendez-vous individuel.

Aurore Lepitre
DIETETICIENNE - NUTRITIONNISTE

A l'Espace Valois Multien à Betz de 13h30 à 15h30 les :

Vendredi 26 janvier	Vendredi 28 juin	TOUT PUBLIC
Vendredi 23 février	Vendredi 26 juillet	GRATUIT
Vendredi 22 mars	Vendredi 20 septembre	INSCRIPTIONS ET CONTACTS 03.44.87.44.59 ACCUEIL@CSEVM.FR
(13h30/15h30)	Mardi 29 octobre	
Vendredi 19 avril	Vendredi 13 décembre	
Vendredi 17 mai		

Membre de la Fédération des centres sociaux de France



et les 25 communes de notre territoire qui contribuent au financement de notre structure et de nos actions



SPECTACLE

14 décembre - Salle des fêtes de Betz - 14h30



Sur des compositions musicales délicieuses, ce concert pop nous rappelle que les histoires de nourriture sont aussi souvent des histoires familiales. Un régal pour le cœur et les oreilles. A partir de 5 ans.



Spectacle suivi d'un temps d'échange avec les comédiens et d'un atelier chanson.

GRATUIT
Sur inscription

Nous vous proposons un goûter festif pour terminer l'année en beauté !
Transport possible sur demande

A l'Espace Valois Multien
1 rue de la Fraternité, Betz
Inscriptions et contacts
03.44.87.44.59
accueil@csevm.fr

Membre de la Fédération des centres sociaux de France



et les 25 communes de notre territoire qui contribuent au financement de notre structure et de nos actions

Atelier « astuces culinaires »

Spectacle Miam

Vendredi 13 décembre de 9 h30 à 11 h 30 et de 13 h 30 à 15 h 30 à l'EVM : Aurore, diététicienne, vous accueille pour découvrir de manière ludique toutes les astuces de la cuisine pour se faire plaisir tout en équilibre.

→ **GRATUIT**

Samedi 14 décembre de 14 h 30 à 15 h 30 à l'EVM : Sur des compositions musicales délicieuses, ce spectacle pop nous rappelle que les histoires de nourriture sont aussi souvent des histoires familiales. Un régal pour le cœur et les oreilles. À partir de 5 ans. Suivi d'un goûter festif.

→ **GRATUIT**

→ **Réservation auprès de l'accueil**



ATELIER TRICOT

Découvrez l'art du tricot avec Andréa, bénévole.

Vous découvrirez des techniques et fabriquerez vos propres créations dans une ambiance conviviale et chaleureuse.

Les thématiques changent en fonction des saisons.

Le matériel est fourni ainsi qu'une collation.



RDV A L'ESPACE VALOIS MULTIEN DE BETZ DE 14H À 16H
LE MERCREDI 27 MARS : FABRICATION D'UN BANDEAU CACHE OREILLES

PUIS LES :

MERCREDI 24 AVRIL	MERCREDI 25 SEPTEMBRE	INSCRIPTIONS ET CONTACTS 03.44.87.44.59 ACCUEIL@CSEVM.FR
MERCREDI 29 MAI	MERCREDI 30 OCTOBRE	
MERCREDI 26 JUIN	MERCREDI 27 NOVEMBRE	
MERCREDI 24 JUILLET*	MERCREDI 18 DÉCEMBRE	
MERCREDI 28 AOÛT*		

*DATES À CONFIRMER

GRATUIT

Membre de la Fédération des centres sociaux de France

et les 25 communes de notre territoire qui contribuent au financement de notre structure et de nos actions



AIRE DE JEUX DES PETITS BOUTS



Rejoignez-nous pour accompagner vos petits bouts âgés de 0 à 6 ans dans divers ateliers (motricité, snoezelen, détente, motricité fine, ateliers créatifs etc.)

A l'Espace Valois Multien à Betz de 9h30 à 11h les :

JEUDI 15 FEV	JEUDI 18 JUIL	SUR INSCRIPTION FORFAIT : 5€ PAR TRIMESTRE + 12€ ADHESION ANNUELLE ET FAMILIALE
MARDI 19 MARS	MARDI 17 SEPT	
MARDI 16 AVRIL	MARDI 15 OCT	
MARDI 14 MAI	JEUDI 21 NOV	
JEUDI 20 JUIN	JEUDI 19 DEC	

CONTACTS
03.44.87.44.59
ACCUEIL@CSEVM.FR

Membre de la Fédération des centres sociaux de France

et les 25 communes de notre territoire qui contribuent au financement de notre structure et de nos actions

Atelier tricot

Mercredi 18 décembre de 14h à 16h à l'EVM : Andrée, vous accueille pour apprendre à tricoter ou pour apprendre de nouvelles techniques. Le matériel est fourni ainsi qu'une collation pour le goûter.

→ **GRATUIT**

« Aire de Jeux des Petits Bouts »

Jeudi 19 décembre de 9 h 30 à 11h à l'EVM : Lors de cet atelier, vous serez accueillis avec vos enfants de 0 à 6 ans dans un espace zen et sensoriel ou différents jeux libres sont proposés.

→ **5€ par personne ou 6€ par famille**

Attention :

Les modalités d'inscription et de règlement changent !

Pour vous inscrire, il faut maintenant envoyer vos demandes à :
accueil@csevm.fr

INSCRIPTION ET CONTACT :

03.44.87.44.59 ou 06.99.07.01.32

accueil@csevm.fr ou familles@csevm.fr



JEUNES



info
jeunes
EXPLORER LES POSSIBLES



GRATUIT
11 À 30 ANS

C'EST QUOI ? UN LIEU OÙ TU TROUVERAS :

- De l'information sur différentes thématiques
- Des services pratiques (aide au CV, lettre de motivation...)
- Des ordinateurs/tablettes à disposition pour faciliter vos démarches et recherches.
- De l'aide pour monter un projet (individuel ou collectif)



Renseignements auprès d'Aurèle :

Espace Valois Multien
1 rue de la Fraternité - 60620 Betz
03.44.87.44.59 - 06.40.75.08.87
accueil@csevm.fr



Membre de la Fédération des centres sociaux de France



et les 25 communes de notre territoire qui contribuent
au financement de notre structure et de nos actions



Atelier « jeux de stratégie »

Le mardi au collège Marcel Pagnol à Betz, salle 3 de 12h à 13h.

Début le mardi 17 Septembre 2024.

- * Atelier gratuit
- * Inscription obligatoire

Renseignements :

Espace Valois Multien
1 rue de la Fraternité
60620 Betz

03.44.87.44.59 / accueil@csevm.fr

Aurélie, animatrice jeunes
06.40.75.08.87
jeunesse@csevm.fr



Membre de la Fédération des centres sociaux de France



et les 25 communes de notre territoire qui contribuent
au financement de notre structure et de nos actions

I.P.N.S Ne pas jeter sur la voie publique



Exprime-toi

Le 2ème vendredi de chaque mois au collège Marcel

Pagnol de 12h à 13h, en salle vidéo.

Début le vendredi 11 Octobre 2024

Viens débattre avec nous !

- * Atelier gratuit
- * Inscription obligatoire

Renseignements :

Espace Valois Multien
1 rue de la Fraternité
60620 Betz

03.44.87.44.59 / accueil@csevm.fr

Aurélie, animatrice jeunes
06.40.75.08.87
jeunesse@csevm.fr



Membre de la Fédération des centres sociaux de France



et les 25 communes de notre territoire qui contribuent
au financement de notre structure et de nos actions

I.P.N.S Ne pas jeter sur la voie publique

INSCRIPTION ET CONTACT :

Aurélie, Animatrice Jeunesse

03.44.87.44.59 ou 06.40.75.08.87

accueil@csevm.fr ou jeunesse@csevm.fr



SENIORS



 **OISE SENIORS** **Gratuit**
PRÉVENTION DE LA PERTE D'AUTONOMIE

P'tit Déj séniors
Envie d'un P'tit Déj ?
Rendez-vous à 10h à l'Espace Valois
Multien !
Un moment convivial avec l'équipe de l'EVM, autour
d'une boisson, de gourmandises sucrées ou salées.

Jeudi 10 octobre 2024 **Jeudi 12 décembre 2024**
Jeudi 14 novembre 2024

Renseignements auprès d'Aurélie :
Espace Valois Multien
1 rue de la Fraternité - 60620 Betz
03.44.87.44.59 - 06.40.75.08.87
accueil@csevm.fr

A partir de 60 ans

LE CONSEIL DÉPARTEMENTAL S'ENGAGE POUR LES SENIORS
 CONFÉRENCE DES FINANCIERS

OISE SENIORS
PRÉVENTION DE LA PERTE D'AUTONOMIE

Initiation à l'Art Floral
avec l'atelier de Véro créatrice florale
à partir de 60 ans

Lundi 16 décembre 2024
à 14h
sur le thème : Noël blanc

2.50€ l'atelier

Inscription avant le 12/12/2024
Renseignement et inscription auprès d'Aurélie :
1 rue de la Fraternité - 60620 Betz
03.44.87.44.59 - 06.40.75.08.87
accueil@csevm.fr

LE CONSEIL DÉPARTEMENTAL S'ENGAGE POUR LES SENIORS
 CONFÉRENCE DES FINANCIERS

INSCRIPTION ET CONTACT :

Aurélie, Animatrice Seniors

03.44.87.44.59 ou 06.40.75.08.87

accueil@csevm.fr ou seniors@csevm.fr



MULTIMEDIA



ANIMATIONS MULTIMÉDIAS 2024

Windows 10
11

BUREAULTIQUE

Permanence Numérique

Guid'Asso
Réseau national d'appui

PANA
Point d'Appui au Numérique Associatif

Carsat Retraite & Santé au travail
Hauts-de-France

Activités Ludiques et Numériques

CAFÉ NUMÉRIQUE

MISE À JOUR SEPTEMBRE 2024

Les icônes ont été conçues en utilisant les ressources de FlatIcon.com

Membre de la Fédération des centres sociaux de France

Cofinancé par l'Union européenne

CENTRES SOCIAUX CONNECTÉS

Carsat Retraite & Santé au travail
Hauts-de-France

Parcours de 15 séances

Numérique

GRATUIT

Vivons! retraités
Les ateliers

TOUS LES VENDREDIS MATIN
9H30-11H30

LES ATELIERS AUTONOMIE NUMÉRIQUE

- Des ateliers pour vous former dans l'utilisation des outils numériques
- Découvrir et utiliser les équipements numériques (tablette, smartphone, ordinateur) pendant un moment de convivialité et de partage

Membre de la Fédération des centres sociaux de France

et les 25 communes de notre territoire qui contribuent au financement de notre structure et de nos actions

Cofinancé par l'Union européenne

CENTRES SOCIAUX CONNECTÉS

→ Pour découvrir les animations multimédias **Appuyer sur l'affiche.**

→ À partir du 10 janvier 2025, chaque vendredi matin (9 h 30 à 11 h 30), destinés aux personnes de **plus de 55 ans.**

→ Il reste des places disponibles !!
→ Pour connaître le détail, appuyer sur l'affiche

OISE SENIORS
PRÉVENTION DE LA PERTE D'AUTONOMIE

TOUT PUBLIC

CAFÉ NUMÉRIQUE

SÉNIORS CONNECTÉS

PRÊT DE TABLETTE POSSIBLE POUR LES 60 ANS ET +

Contenu :

- Utiliser vos équipements numériques (tablette, smartphone, ordinateur)
- Adopter les règles de prudence sur internet
- Favoriser l'autonomie numérique

À LA MAIRIE DE MAREUIL-SUR-OURCQ
35 RUE DE MEAUX

8 Séances GRATUITES de 14h à 16h30

- Octobre : 2, 9, 16
- Novembre : 6, 13, 20, 27
- Décembre : 4

ESPACE MULTIMÉDIA
1 rue de la Fraternité - 60620 BETZ
Tél : 03.44.87.44.59 / 06.47.00.59.60
Email : accueil@csevm.fr ou multimedia@csevm.fr

LE CONSEIL DÉPARTEMENTAL S'ENGAGE POUR LES SENIORS

COMPOSITION DE LA CONFÉRENCE DES FINANCIERS :

Membres de droit : oise, ars, CCAS, Les Centres Sociaux de France, CCAS, CCAS

Membres experts : L'UNION EUROPÉENNE, LA SOMME, LA LAISNE, CENTRES SOCIAUX CONNECTÉS

PERMANENCE NUMÉRIQUE
LE JEUDI DÈS 9H45

GRATUIT + l'adhésion annuelle familiale (12 € par an)

À L'ESPACE VALOIS MULTTIEN DE BETZ

Nous vous accueillons dans notre Espace Multimédia.

- Accès en libre service (ordinateur et à une connexion internet).
- Réponses à vos questions liées au numérique.
- Diagnostic et acquisition de compétences numériques.
- Conseils d'achats, paramétrages d'équipements numériques.

Alexandre notre animateur multimédia vous accueillera et répondra à vos différentes questions, de 9h45 à 12h00 et de 13h30 - 18h30.

NOUS POUVONS VOUS METTRE À DISPOSITION UNE TABLETTE

RENSEIGNEMENTS :
Espace Valois Multtien de Betz
1 rue de la Fraternité - 60620 BETZ
Tél : 03.44.87.44.59 / 06.47.00.59.60
Email : accueil@csevm.fr ou multimedia@csevm.fr

Membre de la Fédération des centres sociaux de France

et les 25 communes de notre territoire qui contribuent au financement de notre structure et de nos actions

Cofinancé par l'Union européenne

CENTRES SOCIAUX CONNECTÉS

INSCRIPTION ET CONTACT :
Alexandre, Animateur Multimédia



BENEVOLAT



TOUS BÉNÉVOLES

POURQUOI PAS ? ... DE TEMPS EN TEMPS

REJOIGNEZ NOTRE ÉQUIPE

DE L'ÉPICERIE

POUR NOUS AIDER DANS L'ORGANISATION, LA DISTRIBUTION ET
VIVRE DES MOMENTS DE PARTAGÉS EN TOUTE CONVIVIALITÉ



Membre de la Fédération des centres sociaux de France



et les 25 communes de notre territoire qui contribuent
au financement de notre structure et de nos actions



SERVICES ET PERMANENCES PARTENAIRES





ESPACE VALOIS MULTIEN



Contactez le 03 44 87 44 59
pour prendre rendez vous

Permanence Impôts (sur rendez vous)

En présence d'un agent des
finances publiques

Judi 19 Décembre 2024
De 13h45 à 16h00



1 rue de la fraternité 60620 Betz



Membre de la Fédération des centres sociaux de France



et les 25 communes de notre territoire qui contribuent
au financement de notre structure et de nos actions

L'Association Scènes en Valois vous présente

Dimanche 08/12/2024

THÉÂTRE

**ÇA SENT
LE SAPIN**

MAREUIL-SUR-OURCQ

GOÛTER - THÉÂTRE
A partir de 15h30 - Salle des Fêtes
Sur réservation avant le 05/12 :
12 € / adultes
Gratuit moins de 12 ans
Entrée + goûter + boisson chaude

SCENES EN VALOIS
8, rue du Valois 60620 BETZ
06.09.70.23.82 - Mail : scenesenvalois@outlook.fr

**CONCOURS DE NOËL
DÉCORATIONS - ILLUMINATIONS**

BOULLANCY / RÉEZ-FOSSE-MARTIN / BAS-BOULLANCY /
GUEUX / NOGEON / FOSSE-MARTIN

DÉCOREZ VOS FAÇADES, BALCONS,
JARDINS, FENÊTRES, PORTES...

LOTS À GAGNER:
1ER PRIX: 10 PLACES DE CINÉMA (CRÉPY-EN-VALOIS)
2ÈME PRIX: BON D'ACHAT DE 40€ CHEZ GIFI
3ÈME PRIX: BON D'ACHAT DE 20€ CHEZ GIFI

LES LUTINS DU COMITÉ DES FÊTES
PASSERONT LE 20 DÉCEMBRE 2024
POUR ÉLIRE LES 3 GAGNANTS

adil
**PERMANENCES
 INFORMATIONS
 ÉNERGIE**

Envie de rénover votre logement pour plus d'efficacité énergétique ? Nos permanences sont là pour vous guider !

À BETZ
 Les vendredis en mairie de 14h à 17h
 Uniquement sur rendez-vous
 Au 03 44 48 61 30 ou sur www.adil60.org



LE PAYS DE VALOIS
 COMMUNAUTÉ DE COMMUNES

oïse
 LE DÉPARTEMENT

BUS N°2

DU 27 AOÛT AU 19 DÉCEMBRE 2024

LE BUS DÉPARTEMENTAL POUR L'EMPLOI

- ▶ Étudiants
- ▶ **Sans emploi**
- ▶ En reconversion professionnelle
- ▶ **Seniors**
- ▶ Employeurs
- ▶ Emplois
- ▶ **Formations**
- ▶ Apprentissage
- ▶ **Informations**
- ▶ Jobs d'été

CREPY-EN-VALOIS • NANTEUIL-LE-HAUDOIN • CREIL • PONT-SAINTE-MAXENCE • SENLIS

▶▶▶ **SERVICE DÉPARTEMENTAL ITINÉRANT OUVERT À TOUS**

INSCRIPTION ET CONTACT :

03.44.87.44.59

accueil@csevm.fr



1 rue de la fraternité, 60620, Betz



Membre de la Fédération des centres sociaux de France



et les 25 communes de notre territoire qui contribuent au financement de notre structure et de nos actions



Cet email a été envoyé à {{contact.EMAIL}}

Vous l'avez reçu car vous êtes inscrit à notre newsletter.

[Afficher dans le navigateur](#) | [Se désinscrire](#)

